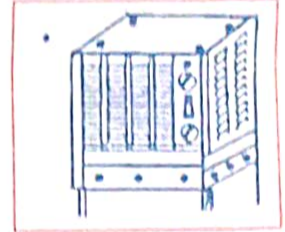


# डेङ्गू से बचें

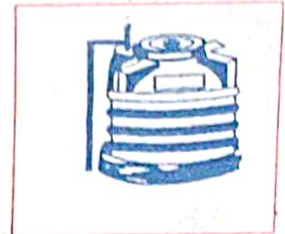


डेङ्गू एक खतरनाक बीमारी है यह जानलेवा हो सकती है

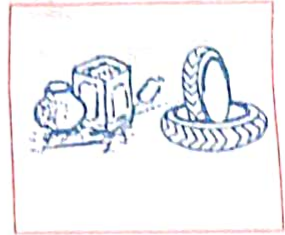
1 कूलरों को सप्ताह में एक बार सुखाकर दोबारा पानी भरें। यदि पानी निकालना सम्भव न हो तो एक बड़ा चम्मच टैमेफॉस ग्रेन्स्यूल्स/पेट्रोल/गिट्टी का तेल डालें।



2 पानी रखने वाले बर्तनों/बाल्टियों/हौदियों को प्रतिदिन ढक कर रखें।



3 टूटे-फूटे बर्तनों व टायर इत्यादि खुले में न फेंके इनमें बरसात का पानी इकट्ठा हो सकता है



4 खाली बर्तनों को उल्टा करके रखें



5 ऐसे कपड़े पहने जोकि शरीर को पूरा ढक कर रखें ताकि मच्छर काट न पायें



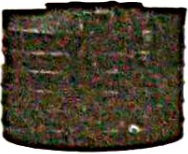
हमारी दिल्ली - स्वस्थ दिल्ली  
स्वास्थ्य विभाग, दिल्ली नगर निगम



## डेंगू, मलेरिया व चिकुनगुनिया से बचें

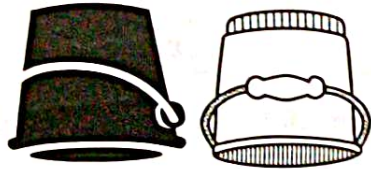
इन बीमारियों को फैलाने वाले मच्छर साफ पानी में पैदा होते हैं। मच्छर पैदा न होने दें।

कूलरों को सप्ताह में एक बार सुखाकर दोबारा पानी भरें। यदि पानी निकालना सम्भव न हो तो एक बड़ा चम्मच टैमैफॉस ग्रेन्युल्स/पेट्रोल डालें।



पानी की टंकियों, बर्तनों, बाल्टियों, हौदियों को ढक कर रखें।

टूटे-फूटे बर्तनों व पुराने टायर इत्यादि खुले में न रखें। इनमें बरसात का पानी इकट्ठा हो सकता है।



खाली बर्तनों, डिब्बों आदि को उल्टा करके रखें।

चिड़ियों के पानी पीने के बर्तन, मनीप्लांट एवं फेंग शुई पौधों का पानी प्रतिदिन बदलें।



ऐसे कपड़ें पहनें जो कि शरीर को पूरा ढक कर रखें ताकि मच्छर काट न पायें।

घर में मच्छर की उत्पत्ति पाये जाने पर आपका चालान हो सकता है।



हमारी दिल्ली - स्वस्थ दिल्ली  
जन-स्वास्थ्य विभाग, दिल्ली नगर निगम



## डेंगू , मलेरिया एवं चिकनगुनिया से बचें



इन बीमारियों को फैलाने वाला मच्छर घर व उसके आस पास एकत्र साफ पानी में पैदा होता है

### मच्छर पैदा न होने दें

- सप्ताह में एक बार कूलर को खाली करके सुखारें, जो कूलर खाली न हो सकें उनमें सप्ताह में एक बार एक चम्मच कीटनाशक दवा या डीज़ल डालें ।
- पानी की टकियों, हीदियों व बर्तनों को ढक कर रखें ।
- टूटे-फुटे बर्तन, कप, टायर इत्यादि खुले में न पड़े रहने दें, इनमे बरसात का पानी भर सकता है एवं मच्छर पैदा हो सकते हैं ।
- फ्रिज की डी-फ्रॉस्ट ट्रे, मनीप्लॉट एवं फेंगशुई पीघे इत्यादि का पानी सप्ताह में एक बार अवश्य बदलें ।
- घर व उसके आसपास मच्छर का लार्वा पाये जाने पर डी0एम0सी0 एक्ट के तहत घालान/जुर्माना किया जा सकता है ।

जन स्वास्थ्य विभाग, दिल्ली नगर निगम



## डेंगू , मलेरिया एवं चिकनगुनिया से बचें



इन बीमारियों को फैलाने वाला मच्छर घर व उसके आस पास एकत्र साफ पानी में पैदा होता है

### मच्छर पैदा न होने दें

- सप्ताह में एक बार कूलर को खाली करके सुखारें, जो कूलर खाली न हो सकें उनमें सप्ताह में एक बार एक चम्मच कीटनाशक दवा या डीज़ल डालें ।
- पानी की टकियों, हीदियों व बर्तनों को ढक कर रखें ।
- टूटे-फुटे बर्तन, कप, टायर इत्यादि खुले में न पड़े रहने दें, इनमे बरसात का पानी भर सकता है एवं मच्छर पैदा हो सकते हैं ।
- फ्रिज की डी-फ्रॉस्ट ट्रे, मनीप्लॉट एवं फेंगशुई पीघे इत्यादि का पानी सप्ताह में एक बार अवश्य बदलें ।
- घर व उसके आसपास मच्छर का लार्वा पाये जाने पर डी0एम0सी0 एक्ट के तहत घालान/जुर्माना किया जा सकता है ।

जन स्वास्थ्य विभाग, दिल्ली नगर निगम